



# Alpenüberquerung von Garmisch nach Sterzing

9 Tage / 8 Nächte  
Individuelle Trekkingreise



**Alpenüberquerungen** haben alle etwas gemeinsam – sie führen auf wunderbaren Wegen über die Alpen von Deutschland nach Italien. Wer sich dabei nach besonderer Ruhe sehnt und auf eigene Faust unterwegs sein möchte ist bei der individuellen Alpenüberquerung von Garmisch nach Sterzing ideal aufgehoben.

Starte mit uns zu einer individuellen Alpenüberquerung vor der atemberaubenden Bergkulisse von Garmisch-Partenkirchen. Wir wandern vorbei an Schloss Elmau in Richtung Mittenwald und lassen das Werdenfeller Land hinter uns. Durch das Leutascher Tal geht es ins Inntal nach Innsbruck, der Hauptstadt der Alpen. Nach der quirligen Stadt erwartet uns die Überquerung des Alpenhauptkamms in den Stubai Alpen. Wir wandern durch ruhige Seitentäler bis nach Südtirol. Die letzte Etappe unserer Alpenüberquerung bringt uns in die nördlichste Stadt Italiens, das sonnenverwöhnte Sterzing.

Ein ganz besonderes Erlebnis! Es handelt sich bei dieser Wanderreise um eine individuelle Tour - jeder geht in seinem Tempo **ohne zusätzlichen Wanderführer**, entweder allein, mit Abstand oder in der Gemeinschaft. Wir reisen gemeinsam an und nehmen Frühstück und Abendessen zusammen ein. Die Reise wird von uns begleitet.

## Profil

- Von Unterkunft zu Unterkunft
- 8-tägiges Trekking im Schwierigkeitsgrad 3
- Meist gute Wege, mitunter wandern wir auf schmale Pfaden, Trittsicherheit erforderlich
- Mit Gepäcktransport

### 1. Tag: Anreise ab Koblenz

Gemeinsame Anreise mit der Bahn nach Garmisch. Nach Ankunft Zimmerbezug im Hotel; der Rest des Tages steht zur freien Verfügung.

### 2. Tag: Gemeinsamer Start zur Alpenüberquerung

Nach dem Frühstück starten wir zu der ersten Etappe unserer Alpenüberquerung. Am Anfang unserer Wanderung steht die Auffahrt mit der Seilbahn zum Eckbauer (1.250 m). Vorbei am Schloss Elmau führt uns die heutige Wanderung weiter zum Lautersee. Kurz vor Mittenwald steigt der Weg nochmals zum Berggasthaus Ederkanzel an, bevor wir hinabsteigen zum Eingang der Leutascher Geisterklamm. Hier besteht die Möglichkeit zusätzlich noch einen Rundweg durch die imposante Klamm zu unternehmen (Eintritt kostenlos; zusätzlich rd. 3,5 km) Mit dem öffentlichen Bus gelangen wir zu unserer ersten Unterkunft.

**Auf: 550 m, Ab: 700 m, Weg: 15,5 km, ca. 5,5 h**

**Ort: Leutasch**

**Verpflegung: Frühstück, Abendessen**

### 3. Tag: Olympiaregion Seefeld und Innsbruck, Hauptstadt der Alpen

Durch das Leutascher Tal führt die heutige Wanderung über den Katzenkopf in die Olympiaregion Seefeld. Von hieraus fahren wir mit dem Zug nach Innsbruck. In der Hauptstadt der Alpen angekommen gelangen wir entweder direkt vom Hauptbahnhof aus mit dem öffentlichen Bus in das westliche Mittelgebirge zu unserer heutigen Unterkunft oder wir nutzen noch die Zeit für einen Spaziergang durch die historische Altstadt vorbei am bekannten "Goldenen Dachl".

**Auf: 400 m, Ab: 300 m, Weg: 10 km, ca. 3,5 h**

**Verpflegung: Frühstück**

### 4. Tag: Überschreitung ins Stubaital

Heute erwartet uns die Überschreitung ins Stubaital. Vorbei an den Kalkkögeln, einer Gebirgsformation ähnlich den Dolomiten, führt uns die Wanderung über das Halsl bis nach Telfes.

**Auf: 500 m, Ab: 1150 m, Weg: 12 km, ca. 6 h**

**Verpflegung: Frühstück, Abendessen**

### 5. Tag: Vorbei am Wallfahrtsort Maria Waldrast

Wir kürzen das erste Stück der heutigen Etappe mit einer Fahrt mit der Serlesbahn ab. Im Angesicht der imposanten Serles (2.718 m) gelangen wir schon bald zum Wallfahrtsort und Klosterst. Maria Waldrast. Wir lassen das Stubaital hinter uns und wandern über den Trinser Steig ins Gschnitztal.

**Auf: 350 m, Ab: 700 m, Weg: 14,5 km, ca. 5 h**

**Verpflegung: Frühstück, Abendessen**

### 6. Tag: Ins idyllische Obernbergtal

Am Morgen erwartet uns der Aufstieg vorbei an der Trunaalm zum Eggerjoch. Der folgende Abstieg führt uns zum Lichtsee, einem klaren Bergsee. Wir genießen die herrlichen Ausblicke auf die nahen Brenner Berge, den markanten Tribulaunen und den Olperer bevor wir noch bis ins Tal weiterwandern.

**Auf: 1050 m, Ab: 900 m, Weg: 17 km, ca. 8 h**

**Verpflegung: Frühstück, Abendessen**

### 7. Tag: Schmugglerpfade nach Südtirol

Alte Schmugglerpfade führen uns heute ins italienische Südtirol. Zuerst geht es noch vorbei am wunderbar gelegenen Obernberger See bevor wir im Anschluss das Sandjoch erreichen und Österreich hinter uns lassen.

**Auf: 800 m, Ab: 1100 m, Weg: 15,5 km, ca. 7 h**

**Verpflegung: Frühstück, Abendessen**

### 8. Tag: Vom Pflerschtal bis nach Sterzing

Von der Ladurnerhütte hoch über dem Pflerschtal erwartet der Dolomieuweg, oder auch 6-Almenweg genannt, auf uns. Vorbei an urigen Almen wandern wir bis zur Valmingalm, einem bezauberndem Almendorf. Auch der französische Adelige und Geologe Deodat de Dolomieu wusste diese Gegend für seine Forschungsreisen zu schätzen. Ende des 18. Jh entdeckte er hier das kalkhaltige Dolomit-Gestein, welches nach ihm benannt wurde. Schon bald haben wir unsere Ziel Sterzing vor Augen. Bei einem Cappuccino in der Altstadt lassen wir die heutige Etappe ausklingen.

**Auf: 450 m, Ab: 300 m, Weg: 8 km, ca. 3 h**

**Verpflegung: Frühstück**

### 9. Tag: Abschiednehmen von den Bergen

Heute heißt es Abschiednehmen von den Bergen. Am Vormittag bringt uns ein organisierter Bustransfer zum Bahnhof von wo aus Sie die gemeinsame Rückreise mit der Bahn nach Koblenz antreten.

**Verpflegung: Frühstück**

### Anforderungen für unsere Wanderwoche:

Für diese Trekkingtour sollten Sie bereits Erfahrungen im Wandern haben, tägliche Gehzeiten von 4 - 7 Std bewältigen können und vor Auf- und Abstiegen zwischen 350 - 1100 HM nicht zurückschrecken.

Trekkingreise

**Alpenüberquerung € 1489**

**Termin:**

**12.07. - 20.07.2025**

**Teilnehmerzahl: max. 15 Personen**

**Zuschlag Einzelzimmer: € 330**

**Wir empfehlen den Abschluss einer Reiserücktrittskostenversicherung sowie einer Auslandsreisekrankenversicherung!**

## Leistungen:

- Bahnfahrt von Koblenz nach Garmisch und zurück von Innsbruck in der 2. Klasse
- 8 Nächte in 3- und 4-Sterne-Hotels, Zimmer mit Bad/Dusche und WC
- 8x Frühstück, 5x Abendessen
- Gepäcktransfer von Unterkunft zu Unterkunft
- Detaillierte Routenbeschreibung und Kartenmaterial (1x pro Zimmer)
- GPS-Daten zu den Wanderungen
- Reisebegleitung ab/bis Koblenz

Diese Reise wird begleitet von:



Andrea

## Nicht eingeschlossene Leistungen:

- Ortstaxen; soweit fällig zahlbar vor Ort
- Lokale Transfers mit Bahn, Bus, Seilbahn (ca. € 60,- pro Person)

**Veranstalter: TUI ReiseCenter Waldforst**

Information und Anmeldung bei:

**TUI ReiseCenter**

**Reisebüro Waldforst**

56154 Boppard - Tel: 06742/2279

www.waldforst.de